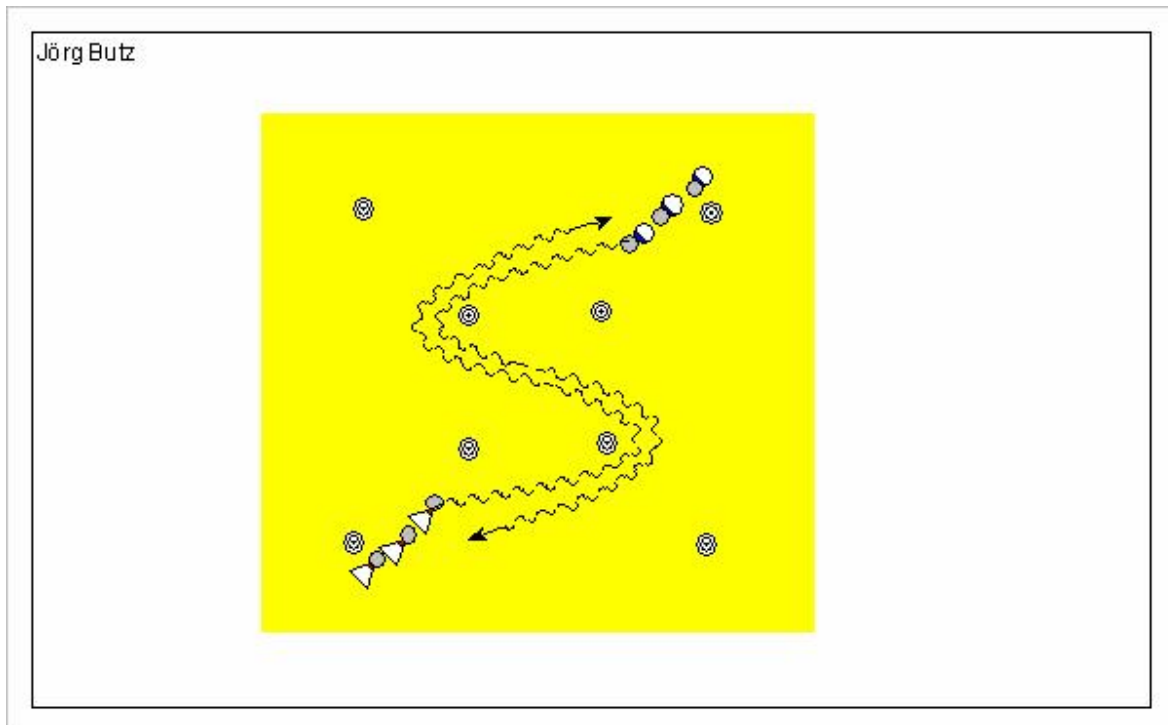


Technische – tactische training Hulpmiddelen voor technische en tactische scholing



Organisatie van de oefening

Met 4 pylonen wordt een speelveld van 10 x 10 meter uitgezet.

Binnen dit veld met 4 pylonen een tweede veld uitzetten van 5 x 5 meter.

De spelers staan ieder met een bal bij twee zich diagonaal ten opzichte van elkaar staande pylonen van het grote veld.

Vorbereidende oefeningen voor dueltraining

Het dubbelveld II

Oefening 1:

In slalom door het binnenveld dribbelen.

Oefening 2:

Ook slalom dribbelen: De spelers wisselen verschillende opdrachten af (bijv. het doen van verschillende passerbewegingen) in de nieuwe dribbelrichting.

Aanwijzing

De opgave aan de speelsterkte aanpassen – je mag niet te weinig noch teveel eisen !

Naar gelang de grootte van de groep meerdere veldjes uitzetten. Hoogstens 8 spelers per veldje !