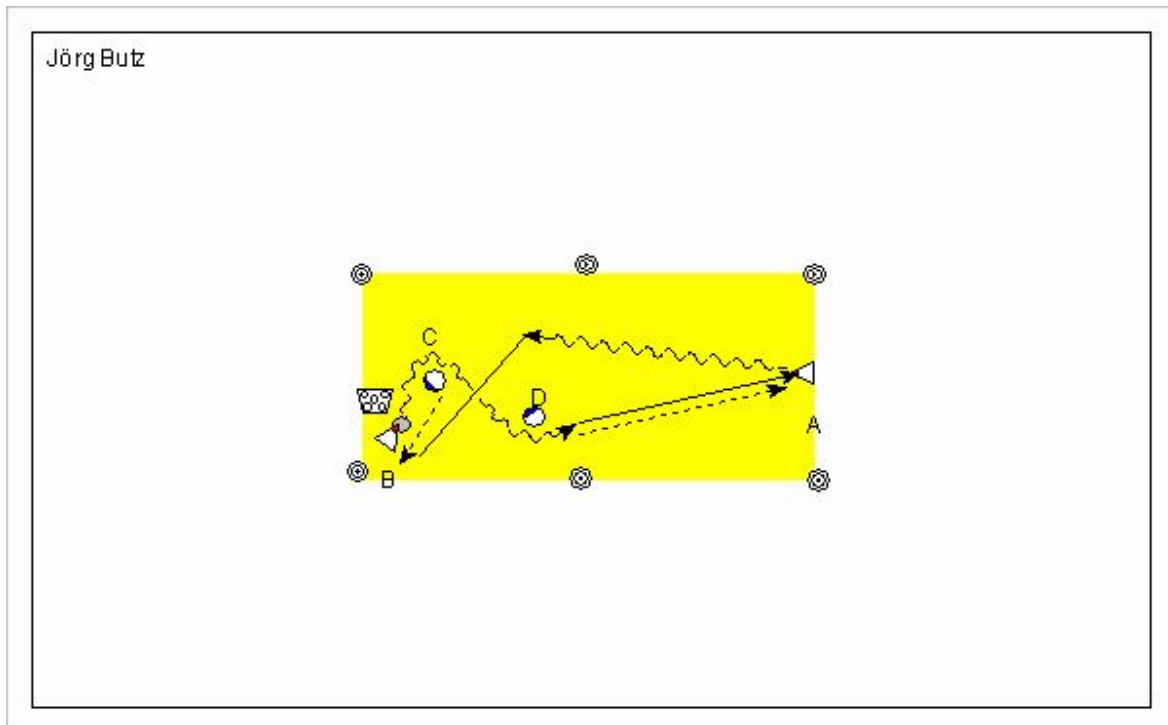


Tactische training Spelbekwaamheid en spelvormen



1 tegen 1

Organisatie en verloop

4 spelers, 1 bal, 1 afgebakend (het roze) veld, 1 pylon

Enkele meters naar het veld staat een pylon, waar speler A staat.

De drie andere spelers bevinden zich in het speelveld. Speler B moet voorbij de beide andere spelers dribbelen, waarbij C en D zich deels actief tegenstand bieden. Daarna speelt hij de bal naar A en loopt zijn bal achterna en ruilt met speler A van positie. C en D schuiven ook een positie op.

A neemt de bal mee en dribbelt in het veld en past op C.

Dan begint de oefening weer opnieuw, waarbij C 1 tegen 1 voorbij D en A moet dribbelen die gedeeltelijk actief tegenstand bieden.