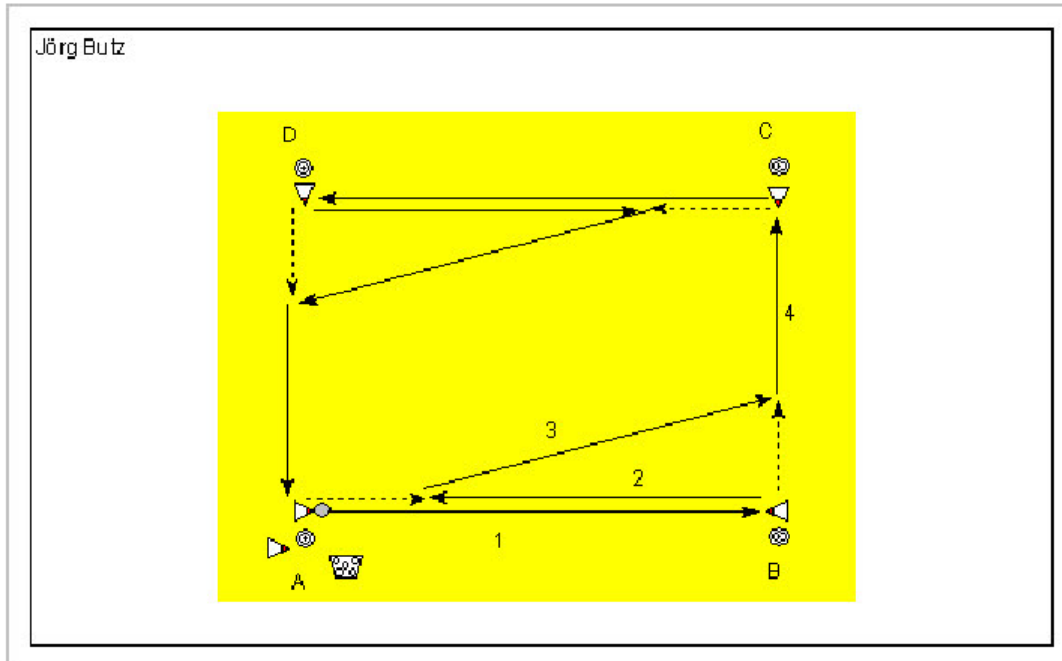


Trainingsdoel: Het verbeteren van het passen.



Het meteen doorspelen van de bal en weer aanbieden.

A passt naar B, die direct terugspeelt en zich zijwaarts aanbiedt.
A speelt B opnieuw aan en loopt naar de positie van B.
B passt naar C en loopt zijn pass achterna.
C speelt naar D, die direct terugspeelt en zich zijwaarts aanbiedt.
C speelt D opnieuw aan en loopt naar de positie van D.
D speelt een rechte pass naar A en loopt zijn pass achterna.
A start een nieuwe actie.

VARIATIES

Direct spelen

2 balcontacten

Speelrichting, bij de rechte en diagonale pass, wisselen.

Door er een derde speler bij het startpunt bij te zetten, kunnen de spelers steeds hun eigen pass achterna lopen.

Let op

De loopwegen staan niet op de tekening.