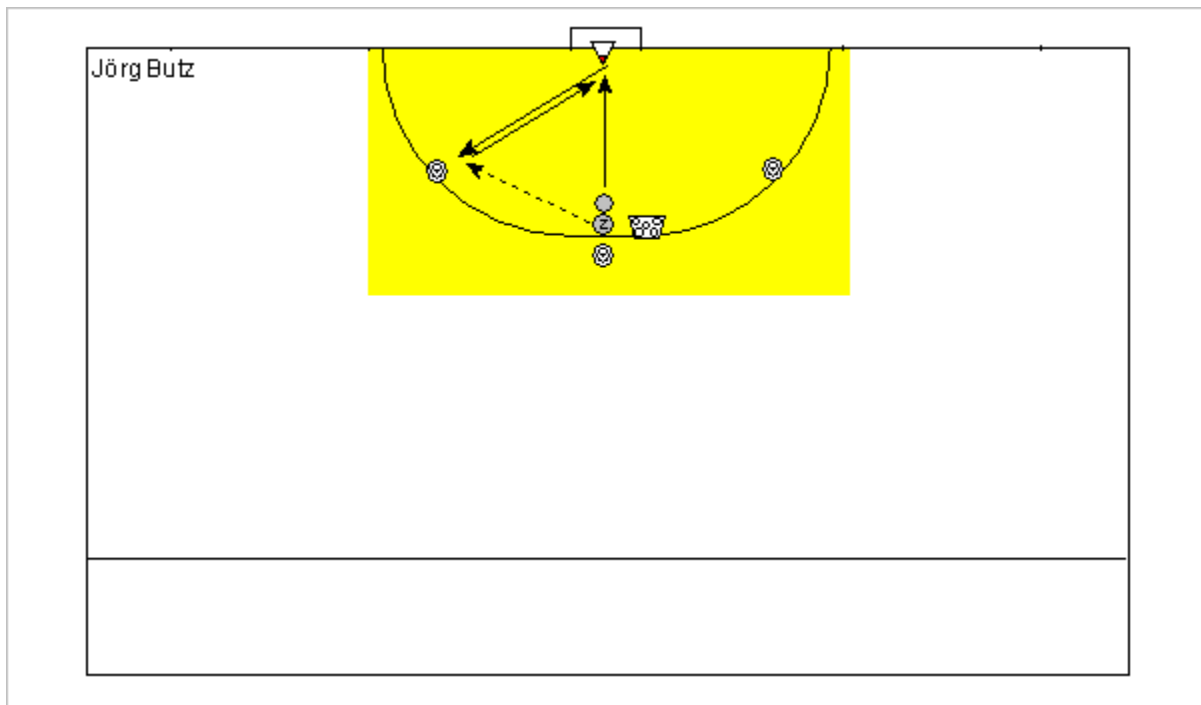


Technische training Keepers



Organisatie van de oefening

Keeper in het doel.

Trainer / aanspeler met de ballen ongeveer ter hoogte van de cirkel.

Aanwijzing:

Indien noodzakelijk kunnen ook zonder problemen 2 keepers afwisselend de oefening doen.

Individuele training III

De trainer / aanspeler verandert niet alleen de snelheid maar ook de positie t.o.v. het doel.

Doel:

De keeper moet zich ook goed positioneren en stopt de scoops afhankelijk van zijn positie t.o.v. het doel op een veilige wijze.