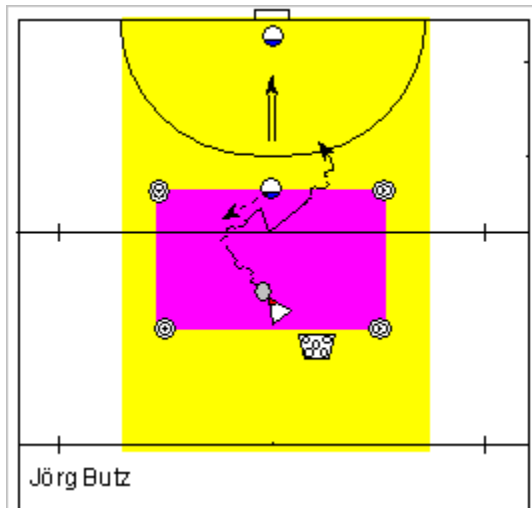


Technische training Doelpoging onder druk tegenstander



1 tegen 1

Organisatie van de oefening

5 meter voor de rand van de cirkel zijn 2 lijnen op een afstand van 10 meter uitgezet.

Op de lijn het dichtst bij het doel staat een verdediger, op de andere lijn staat een aanvaller met bal.

De aanvaller moet proberen de verdediger voorbij te dribbelen zodat hij over de andere lijn richting doel kan dribbelen..

Daarna moet hij in een 1 tegen 1 met de keeper proberen een doelpunt te maken. De verdediger mag alleen binnen de twee lijnen actief zijn.

Duur: 10 minuten