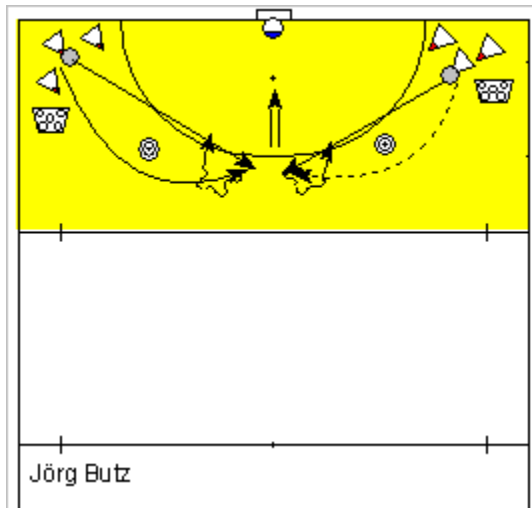


Technische en tactische training Afwerken op doel



Doel:

Het verbeteren van het dribbelen
Het verbeteren van het afwerken op doel

Organisatie:

Kwart speelveld
6 tot 8 spelers
Het dribbelen vanuit de corner in de richting van de cirkel.
Speel de bal voor de pylonen langs en sprint om de pylon heen.
Afwerken na balaanname en wegdraaien over respectievelijk de linker of rechter schouder.

Tip:

Voordat op doel geschoten wordt eerst naar het doel kijken.

Variatie:

Scoop over de pylon