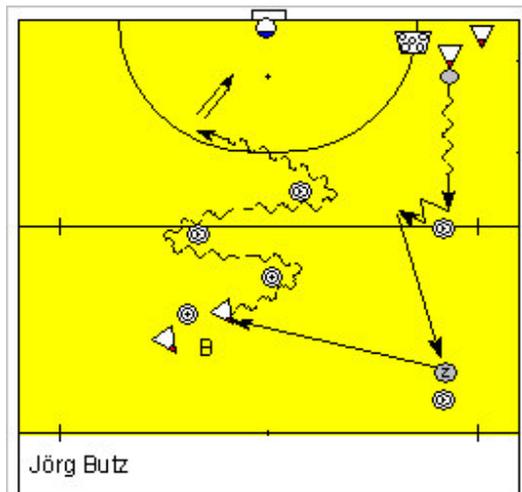


Torwart - Training Torhüter und Feldspieler Übungen



Grundlagen - und Aufbautraining

Organisation der Übung

Die Spieler verteilen sich gleichmäßig auf 2 Gruppen.
Von der Gruppe A hat jeder Spieler einen Ball.

Ablauf der Übung

Der erste Spieler der Gruppe A dribbelt kurz an und paßt auf den Zuspieler.

Der Zuspieler nimmt das Zuspiel an und leitet den Ball zum Gruppenersten von B. Dieser kontrolliert das Zuspiel und schießt aus dem kurzem Dribbling mit der arg. Rückhand auf das Tor.

Anschließende Positionen- und Aufgabenwechsel der Spieler A und B.

Variation

Spieler A spielt den Zuspieler mit einem Schlenzball an.