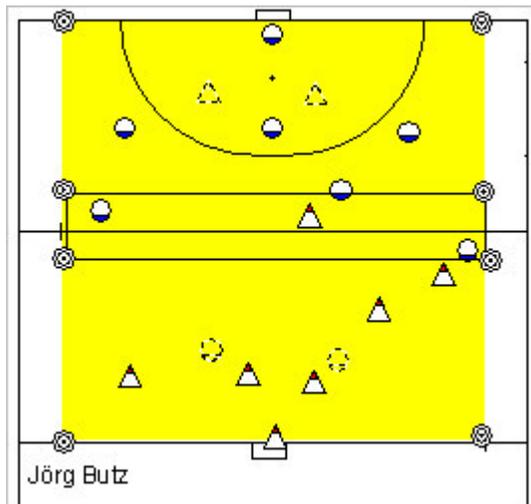


Taktik-Training Spielfähigkeit und Spielformen



Bausteile des Angriffstrainings Kombinationsspiele: Training des Zusammenspiels Organisation des Spiels

Halbes Hockeyfeld

An der Viertellinie wird eine 10 Meter lange Zone markiert.

Spieler:

Team A: 6 Spieler + 2 Spitzen + Torhüter

Team B: 6 Spieler + 2 Spitzen + Torhüter

Mögliche Spielzeiten:

2 * 10 Minuten

1 * 15 Minuten

Spiel in die Spitze und schnelles Nachrücken

Freies Spiel auf 2 Tore mit Torhütern.

Die jeweilige Angriffsmannschaft muß den eigenen Verteidigungsbereich komplett räumen, um einen Treffer zu erzielen.

Die kenntlich gemachten Angriffsspitzen dürfen nach Ballverlust nicht nach hinten arbeiten, sondern müssen als feste Anspieler vorne bleiben.

Trainingsschwerpunkte

Genaues Spiel in die Spitze, nachrücken.

Tempowechsel: Plötzliches Spiel in die Spitze nach sicherem Aufbauspiel mit Ballpassagen