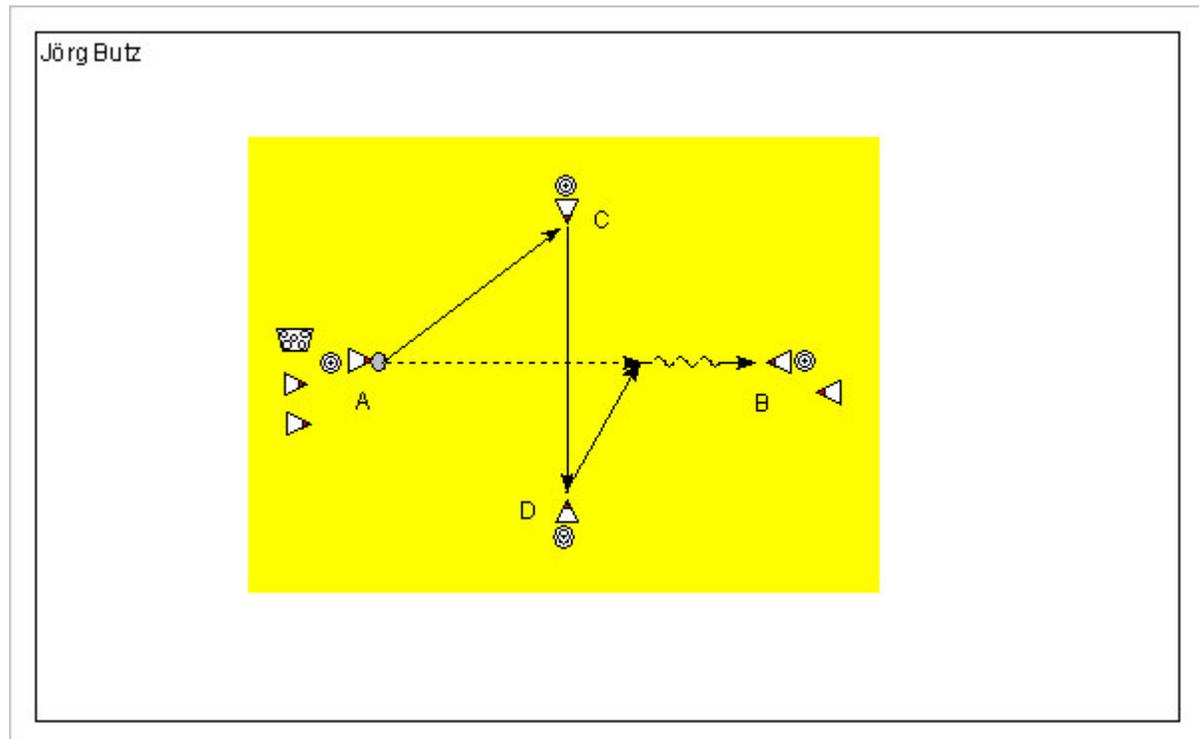


Trainingsschwerpunkt
Ballschule: Verbesserung des Passspiels



ORGANISATION DER ÜBUNG

2 Hütchen in einem Abstand von 15 Metern aufstellen.
Zentral zwischen den Hütchen steht ein Hütchentor (Breite: 8 Meter).
Die Spieler stehen in gleich großen Gruppen an den äußeren Hütchen.
An den Hütchen des Hütchentores jeweils einen Spieler positionieren.

3ER KOMBINATION

A spielt zu C und läuft durch das Hütchentor.
C spielt direkt zu D.
D spielt in den Lauf von A.
A nimmt an und mit, dribbelt kurz und paßt dann zu B, der die Übung in die andere Richtung startet.
Die Positionen C und D nach einigen Durchgängen neu besetzen.

Trainingsschwerpunkte:

Präzises und hartes Passspiel
Ständige Aktionsbereitschaft aller am Spielzug beteiligter Spieler.
Abspiel nach Zuruf fordern.