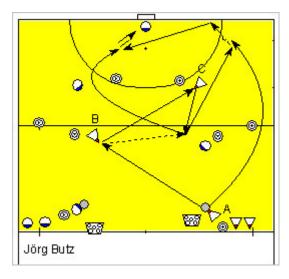


Technik-Training Auf ein Tor mit Diagonalpässen



Aus dem Zentrum auf den Flügel und zurück Organisation

A mit Ball zwischen Viertellinie und Mittellinie.

B befindet sich seitlich versetzt auf Höhe der Viertellinie.

C steht versetzt zu B auf Höhe des Schusskreisrandes.

Ablau

A passt zu B und läuft dem Flügel.

B spielt mit C einen Doppelpass, passt A in den Lauf und läuft vor das Tor.

A flankt vor das Tor zu B.

B verwertet die Flanke.

Die zweite Gruppe absolviert die gleiche Übung über den anderen Flügel.

Variation

A dribbelt zur Grundlinie und passt zu B zurück. B muss dann den Lauf vor das Tor verzögern!