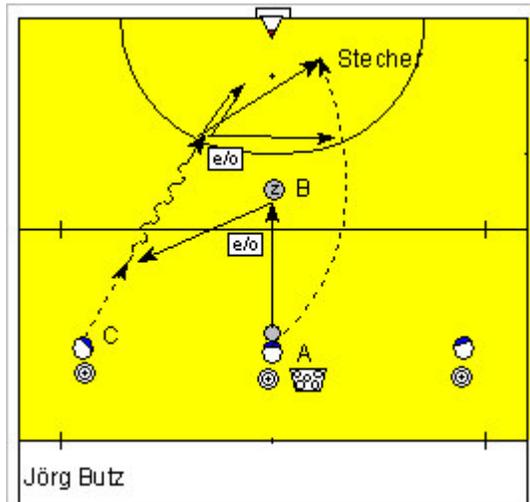


Technik-Training Spiel zu einem Dritten



Trainingsformen Organisation der Übung

Eine 3er-Gruppe (A,C,D) etwa 40 Meter vor dem Tor mit Torhüter
Eine feste Angriffsspitze B zentral vor dem Tor kurz vor dem Schusskreis.
Der mittlere Spieler A hat zu Beginn den Ball

Anspiel des Dritten Mannes

A passt aus dem kurzen Dribbling heraus steil auf B, der einige Meter aus der Spitze entgegenstartet.
Mit seinem Zuspiel startet A diagonal nach vorne in die Spitze, Derjenige Spieler, auf dessen Angriffsraum A durch sein Anbieten nicht zuläuft, startet steil in die Spitze und bietet sich ebenfalls für einen Querpass von B an.
B hat dadurch 2 Abspielmöglichkeiten und legt quer auf einen der beiden nachrückenden Spieler auf: Torschuss direkt oder nach kurzem Dribbling !

Schwerpunkte

Präzises Passspiel
Anbieten mit kurzen Anritten und Körpertäuschungen im richtigen Moment.